

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

25.05.2025 воскресенье

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	318	11,77	3,96	58,99	0,31	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	82	3,40	2,46	11,62	0,23	150
Второй завтрак	300	13,31	10,24	39,69	0,04	
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога со сметаной	110	8,41	5,24	7,19	0,04	50
Обед	846	36,47	21,63	127,58	6,84	
Картофель и овощи, тушенные в сметанном соусе	169	2,50	6,60	24,80		100/25
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп крестьянский с крупой	116	2,11	5,53	14,58	6,84	300
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	676	27,08	22,96	90,29	0,96	
Картофель отварной с луком	263	4,00	9,22	41,04		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Птица отварная	177	14,71	12,24	1,88	0,88	100
Итого за день:	2 234	89,42	58,79	339,15	12,15	

Составитель медицинская сестра

(должность)

МВ
(подпись)

Летнева Н. М.

(Ф И О)