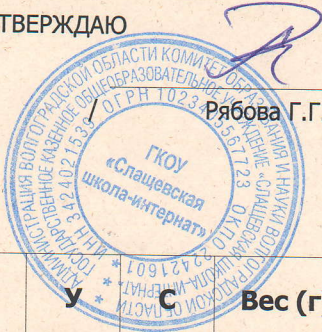


Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
24.05.2025 суббота



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	489	15,87	3,50	97,87	0,08	
Каша вязкая гречневая с сахаром	253	7,50	2,00	50,50		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	252	6,12	6,58	43,18		
Печенье "Сахарное"	62	1,22	1,57	10,68		15
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	1 054	44,93	26,51	159,46	24,00	
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Картофель отварной	293	5,64	10,29	44,50	24,00	300
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	616	29,09	15,91	89,23	21,72	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Птица отварная	177	14,71	12,24	1,88	0,88	100
Пюре картофельное	203	6,01	2,17	39,98	20,76	300
Итого за день:	2 505	96,80	52,50	412,34	49,80	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)