

11.06.2025

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

МКОУ «Распопинская СШ»

Согласовано: _____ С.В. Чаплиева

8 день

Сборник рецептов	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	200		13,6	5,3	38,8	256,9
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
Итого за прием пищи:					21,3	11,8	94,2	566,8
Обед								
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60		0,6	0,1	1,8	13,2
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200		1,4	3,6	13,2	90,4
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	90		0,0	3,9	0,0	34,6
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160		4,3	4,3	26,7	162,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:					11,9	12,5	88,5	514,9
Всего за день:				168,89 Р	33,2	24,3	182,7	1 081,7

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

МКОУ «Распопинская СШ»

Согласовано: _____ С.В. Чаплиева

8 день

Сборник рецептов	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Завтрак									
2011	208	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ ТК №208	250		17,0	6,6	48,5	321,1	
2011	596	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) ТК № 596	30		2,3	4,9	13,8	108,4	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:					24,7	13,1	103,9	631,0	
Обед									
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100		1,0	0,2	2,9	22,0	
2004	149	СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44	250		1,7	4,1	16,4	109,1	
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТК №294	100		0,0	4,4	0,0	39,0	
2004	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200		5,4	5,4	33,4	202,6	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:					16,6	15,0	117,3	672,5	
Всего за день:					168,89 Р	41,3	28,1	221,2	1 303,5