

09.06.2025

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

МКОУ «Распопинская СШ»

Согласовано: _____ С.В. Чаплиева

6 день

Сборник рецептов	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Завтрак								
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200		7,1	5,7	32,6	210,0
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
Итого за прием пищи:					12,5	6,1	96,4	486,9
Обед								
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	60		0,6	0,1	1,8	13,2
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200		2,0	3,7	12,4	90,4
2011	247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ ТК № 247	90		10,9	5,1	2,8	100,0
2004	513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180		4,8	5,1	47,3	254,5
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631	200		0,2	0,2	14,5	60,8
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:					24,0	14,8	114,8	690,0
Всего за день:				168,89 Р	36,5	20,9	211,2	1 176,9

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю КИСЕЛЕВ Д.Г.

МКОУ «Распопинская СШ»

Согласовано: _____ С.В. Чаплиева

6 день

Сборник рецептов	№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		
Завтрак									
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	250		9,3	7,1	41,8	267,1	
2004	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	40/30		3,1	0,2	38,4	164,7	
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200		0,1	0,0	10,8	43,3	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием пищи:						14,7	7,5	105,6	544,0
Обед									
2017	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71	100		1,0	0,2	2,9	22,0	
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	250		2,4	4,2	15,3	109,1	
2011	247	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 247	100		11,0	6,9	3,1	110,0	
2004	513	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ №513	180		4,8	5,1	47,3	254,5	
2004	631	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК № 631	200		0,2	0,2	14,5	60,8	
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		4,5	0,4	29,2	137,8	
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60		3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:						27,8	17,5	136,9	812,9
Всего за день:				168,89 Р	42,5	25,0	242,5	1 356,9	