

Согласовано

А.О. директор МОУСШ №99

В.В. Волкова С.В.

Утверждено: ООО Визо Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
г.Волгограда

16.05.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	18,86	20,15	82,82	594,77		

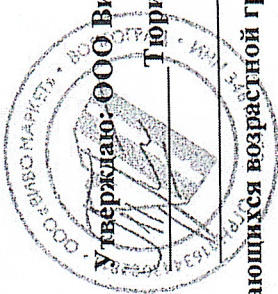
Зав. производством

А.А. Волкова



Согласовано

М.С. Дудкина
В.В. Дудкина С.В.



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.05.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
5 Вариант							
Завтрак							
	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562	
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТТК №129	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	560	23,07	24,20	92,89	699,03		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством

С.В. Дудкина

Согласовано

Директор МОУ Виво Маркет
Тюркина К.В.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.05.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	2004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством

А.А.А.А.А.

0 уменьшения 14380 12-ти дневное меню для 0

Директор ООО «СБ»
Ген. Д. В. Воронин

Тюрина К.В.

МИНИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

16-05-2025

Д.И. Павлова

Зав. производством