

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 4

АО «ОХТА» СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«26» мая 2025 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,4	6,7	23,6	176,2
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	20	1,5	2,0	14,9	83,6
Итого за завтрак	525	16,7	17,2	93,5	596,0

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из квашеной капусты	60	0,9	3,1	4,6	49,6
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом.	200/20/5	2,4	4,6	13,8	106,4
Щицель рубленый	90	13,5	14,4	11,7	230,7
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	190,4
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	805	29,1	30,0	124,8	885,8
Всего за день		45,8	47,2	218,3	1 481,8

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
1 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,1	7,7	82,7
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом.	250/30/5	6,8	9,8	17,2	184,2
Щицель рубленый	100	15,0	16,0	13,0	256,4
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,4	41,7	253,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Печенье обогащенное	40	3,0	4,0	29,8	167,2
Всего за день	1450	42,3	45,4	192,0	1 345,4

Куратор _____
Н.М.Подлеснова

Зав.производством _____

Калькулятор _____
Е.С.Россова