

Утверждаю
Директор МОУ гимназии № 3
_____ Е.В.Бакумова

Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	С 8.30 до 14.30 часов (с 2-разовым питанием)	С 8.30 до 18.00 часов (с 3-разовым питанием)
Сбор детей, зарядка	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
Утренняя линейка	08.40– 08.45	08.40– 08.45
Завтрак	08.45 – 09.30	08.45 – 09.30
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций, посещение бассейна	09.30 – 12.00	09.30 – 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Обед	12.45 – 13.30	12.45 – 13.30
Свободное время, рефлексия, подготовка к дневному сну	13.30 – 14.15	13.30 – 14.00
Уход домой	14.15 - 14.30	
Дневной сон		14.00 – 15.30
Полдник		15.30 – 16.00
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций		16.00 – 17.30
Уход домой		17.30 – 18.00

Начальник лагеря

А.А. Амелина