



СОО № 112 Крайнеюбодска  
М. В. Гибикова



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

30.05.2025

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                                          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>Дружба с маслом № 175                                                                            | 200        | 12,2        | 15,1       | 30,5           | 290,8            | 175/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                     | 100        | 0,4         | 0,4        | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15     | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 555        | 15,8        | 15,7       | 74,5           | 486,3            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                                      |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,4        | 7,7            | 37,0             | ТТК №1,<br>2,3,4,5,6         |             |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями № 103                                                                               | 200        | 2,0         | 6,1        | 10,4           | 94,0             | 103/2011                     |             |
| Котлета рубленая с<br>белокочанной капустой №455                                                                                | 90         | 11,7        | 13,7       | 12,0           | 180,9            | 455/2004                     |             |
| Пюре из бобовых №199                                                                                                            | 150        | 5,1         | 6,9        | 35             | 202,0            | 199/2016                     |             |
| Чай черный с яблоком                                                                                                            | 200        | 0,3         | 0,1        | 10,2           | 43,0             | ТТК №547                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5         | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 780        | 25,1        | 27,7       | 111,2          | 727,9            |                              |             |
| Всего за день:                                                                                                                  |            | 40,9        | 43,4       | 185,7          | 1214,2           |                              | 168,89      |

Зав. производством:

Экономист по ценам: