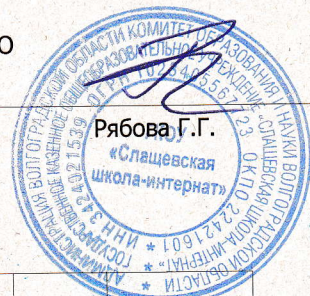


# МЕНЮ

## 23.05.2025 пятница



| Наименование                                             | Энерг. цен.  | Б             | Ж            | У             | С           | Вес (г) |
|----------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                           | <b>623</b>   | <b>15,10</b>  | <b>20,44</b> | <b>94,74</b>  | <b>0,22</b> |         |
| Масло сливочное (порциями)                               | 71           | 0,07          | 7,80         | 0,10          |             | 10      |
| Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром | 316          | 6,66          | 11,14        | 47,27         | 0,14        | 200     |
| Чай с сахаром                                            | 57           | 0,38          | 0,09         | 13,70         | 0,08        | 200     |
| Хлеб пшеничный                                           | 179          | 7,99          | 1,41         | 33,67         |             | 100     |
| <b>Второй завтрак</b>                                    | <b>418</b>   | <b>21,26</b>  | <b>15,62</b> | <b>49,23</b>  | <b>0,19</b> |         |
| Какао с молоком                                          | 190          | 4,90          | 5,00         | 32,50         |             | 200     |
| Пудинг из творога                                        | 228          | 16,36         | 10,62        | 16,73         | 0,19        | 135     |
| <b>Обед</b>                                              | <b>1 252</b> | <b>44,60</b>  | <b>36,54</b> | <b>187,65</b> |             |         |
| Говядина, тушенная в сметане                             | 178          | 16,70         | 11,40        | 2,10          |             | 50/50   |
| Каша из гречневой крупы с маслом                         | 502          | 10,47         | 16,56        | 77,81         |             | 250     |
| Хлеб ржаной                                              | 289          | 11,55         | 2,10         | 56,10         |             | 150     |
| Соль                                                     |              |               |              |               |             | 8       |
| компот из смеси сухофруктов                              | 126          | 1,20          |              | 31,60         |             | 200     |
| Борщ с фасолью и картофелем                              | 157          | 4,68          | 6,48         | 20,04         |             | 300     |
| <b>Полдник</b>                                           | <b>94</b>    | <b>0,80</b>   |              | <b>22,60</b>  | <b>4,00</b> |         |
| Сок яблочный                                             | 94           | 0,80          |              | 22,60         | 4,00        | 200     |
| <b>Ужин</b>                                              | <b>613</b>   | <b>20,26</b>  | <b>22,54</b> | <b>80,77</b>  | <b>0,08</b> |         |
| Яйца вареные                                             | 63           | 5,10          | 4,60         | 0,30          |             | 40      |
| Масло сливочное (порциями)                               | 71           | 0,07          | 7,80         | 0,10          |             | 10      |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом                      | 243          | 6,72          | 8,64         | 33,00         |             | 120     |
| Чай с сахаром                                            | 57           | 0,38          | 0,09         | 13,70         | 0,08        | 200     |
| Хлеб пшеничный                                           | 179          | 7,99          | 1,41         | 33,67         |             | 100     |
| <b>Итого за день:</b>                                    | <b>3 000</b> | <b>102,02</b> | <b>95,14</b> | <b>434,99</b> | <b>4,49</b> |         |

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)