

# МЕНЮ

## 22.05.2025 четверг



| Наименование                                  | Энерг. цен.  | Б            | Ж             | У             | С            | Вес (г) |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                                | <b>567</b>   | <b>14,25</b> | <b>20,82</b>  | <b>80,80</b>  | <b>0,08</b>  |         |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 260          | 5,81         | 11,52         | 33,33         |              | 200     |
| Масло сливочное (порциями)                    | 71           | 0,07         | 7,80          | 0,10          |              | 10      |
| Чай с сахаром                                 | 57           | 0,38         | 0,09          | 13,70         | 0,08         | 200     |
| Хлеб пшеничный                                | 179          | 7,99         | 1,41          | 33,67         |              | 100     |
| <b>Второй завтрак</b>                         | <b>388</b>   | <b>16,86</b> | <b>14,92</b>  | <b>46,90</b>  |              |         |
| Сырники из творога со сметаной                | 201          | 12,16        | 9,92          | 15,10         |              | 80      |
| Какао с молоком сгущенным                     | 187          | 4,70         | 5,00          | 31,80         |              | 200     |
| <b>Обед</b>                                   | <b>1 073</b> | <b>40,48</b> | <b>39,03</b>  | <b>140,97</b> | <b>7,85</b>  |         |
| Хлеб ржаной                                   | 289          | 11,55        | 2,10          | 56,10         |              | 150     |
| Щи из свежей капусты с картофелем             | 106          | 2,40         | 5,16          | 12,00         |              | 300     |
| Сметана                                       | 41           | 0,50         | 4,00          | 0,70          |              | 20      |
| Соль  |              |              |               |               |              | 8       |
| компот из смеси сухофруктов                   | 126          | 1,20         |               | 31,60         |              | 200     |
| Плов из птицы                                 | 431          | 23,37        | 23,29         | 32,00         | 0,64         | 200     |
| Салат из белокачанной капусты                 | 80           | 1,46         | 4,48          | 8,57          | 7,21         | 100     |
| <b>Полдник</b>                                | <b>94</b>    | <b>0,80</b>  |               | <b>22,60</b>  | <b>4,00</b>  |         |
| Сок яблочный                                  | 94           | 0,80         |               | 22,60         | 4,00         | 200     |
| <b>Ужин</b>                                   | <b>730</b>   | <b>23,12</b> | <b>27,70</b>  | <b>95,46</b>  | <b>0,08</b>  |         |
| Яйца вареные                                  | 63           | 5,10         | 4,60          | 0,30          |              | 40      |
| Каша вязкая пшенная с маслом                  | 360          | 9,58         | 13,80         | 47,69         |              | 300     |
| Масло сливочное (порциями)                    | 71           | 0,07         | 7,80          | 0,10          |              | 10      |
| Чай с сахаром                                 | 57           | 0,38         | 0,09          | 13,70         | 0,08         | 200     |
| Хлеб пшеничный                                | 179          | 7,99         | 1,41          | 33,67         |              | 100     |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>2 852</b> | <b>95,51</b> | <b>102,47</b> | <b>386,73</b> | <b>12,01</b> |         |

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)