

**Бюджетное меню
30 дней**

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	40		0,2	0,0	1,0	2,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		12,00	20,00	30,00	341,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510	151,02 Р	15,63	20,50	67,63	433,20

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		0,3	0,0	1,5	3,0
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		12,36	20,00	30,20	341,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	510		15,99	20,50	68,33	433,20

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100		4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:	300	151,02 Р	5,10	9,60	83,70	434,90

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570	104,20 Р	21,03	22,94	77,63	611,25

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ/ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100		1,1	0,0	2,3	13,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220		16,50	22,44	38,70	432,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	16,00	66,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ) №7	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:	570		21,03	22,94	77,63	611,25

ОБЗ

БУЛОЧКА УЛИТКА С ИЗЮМОМ	100		4,80	9,60	67,70	376,90
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250		0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:	350	151,02 Р	5,10	9,60	89,70	449,90