



Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

21.05.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	700	18,68	24,06	102,23	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	393	10,24	14,76	54,76		250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	283	7,94	9,78	41,68		
Какао с молоком сгущенным	187	4,70	5,00	31,80		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	1 078	47,27	26,70	161,88	0,16	
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Птица отварная	169	20,08	9,68	0,42	0,16	100
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	764	29,94	33,78	83,57	1,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Гуляш из отварной говядины	214	14,78	15,84	3,10	1,20	100
Итого за день:	3 043	107,06	97,47	433,32	5,52	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)