Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

20.05.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**476**	**16,84**	**18,78**	**77,11**	**0,08**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**251**	**16,32**	**12,67**	**18,09**	**0,10**	
Ряженка	83	4,20	4,80	5,70		150
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	**1 109**	**46,38**	**30,10**	**164,05**	**0,88**	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Птица отварная	177	14,71	12,24	1,88	0,88	100
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**681**	**20,57**	**19,73**	**105,36**	**5,28**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Гречка отварная с маслом	283	10,32	5,93	47,12		200
Итого за день:	**2 612**	**100,91**	**81,28**	**387,21**	**10,34**	

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)

Составил:

Дата: 19.05.2025