

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	212	47,50	8,60	10,56	15,25	285,8
	сладкое	ТТК№1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,00	5,00	29,00	190
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	222	6,00	0,30	0,00	6,70	27,9
	хлеб	удост. качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор:  Е.Н.Капшук

