

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№6 ТК№26	котлета рыбная/Икра кабачковая	170	59,70	381,37	10,58	14,42	39,23
	гор.блюдо	ТК№9	гороховое пюре	180	22,10	123,52	4,40	4,08	24,66
	гор.напиток	ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	222	6,00	27,9	0,30	0,00	6,70
	хлеб	Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор:  Е.Н.Капшук