

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф (картофель/творог)	190	60,80	370	11,72	12,82	21,58
	гор.напиток	ТК№15	Чай с сахаром	210	3,43	26,8	0,20	0,00	6,50
	хлеб	Качест удост	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	128,52	3,68	1,28	25,12
	фрукты	удост качес	яблоко сезонное	90	23,57	180	2,00	3,00	25,00
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директор:  Е.Н.Капшук

