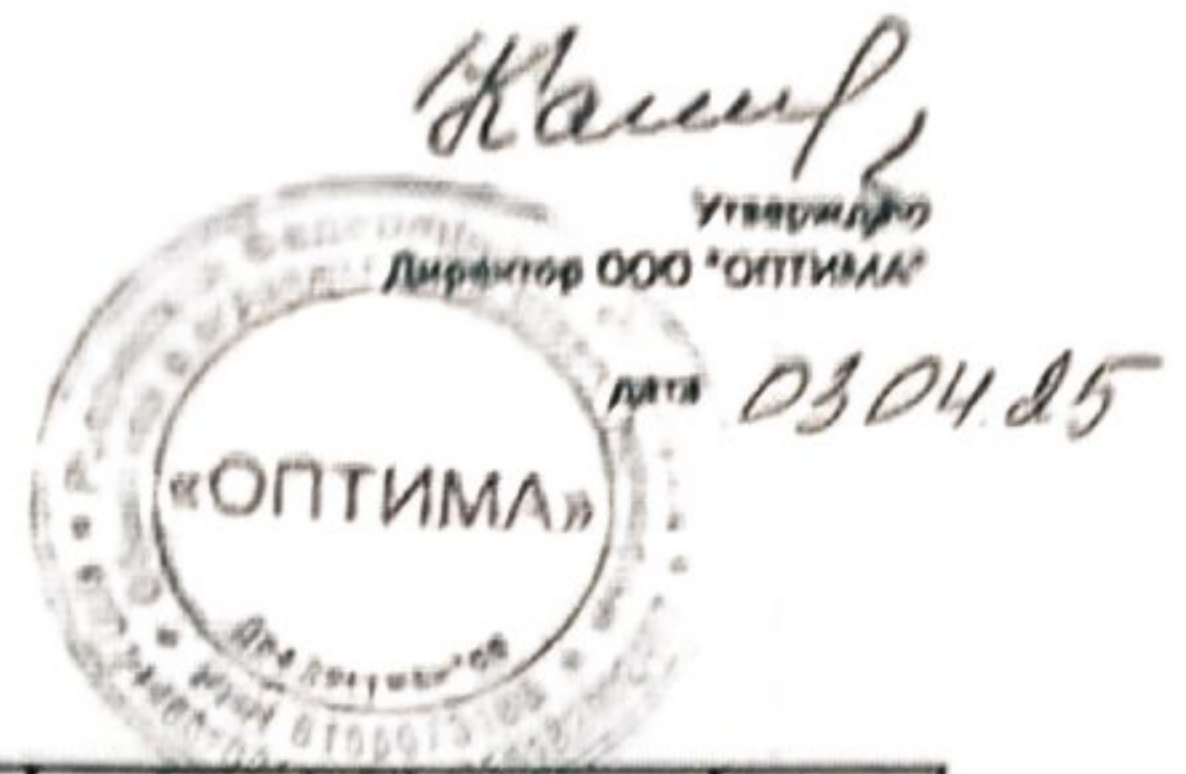


Ежедневное меню  
9 день  
7-11 лет



| Наименование блюда                           | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |                | Энерг.             |
|----------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|----------------|--------------------|
|                                              |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод<br>ы,г | Ценност<br>ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                      |              |          |                  |         |                |                    |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        |          | 11,30            | 11,30   | 14,10          | 205,60             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203    | 150          |          | 4,46             | 5,70    | 30,46          | 195,70             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20          | 60,00              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 30           |          | 2,37             | 0,30    | 14,49          | 70,90              |
| Итого за прием пищи:                         | 500          | 104,20 Р | 18,43            | 17,30   | 74,25          | 532,20             |

7-11 лет ОВЗ

| 7-11 лет ОВЗ                                 |              |      |                  |         |            |                 |
|----------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|------------|-----------------|
| Наименование блюда                           | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |            | Энерг.          |
|                                              |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,г | Ценност ь ккал. |
| ЗАВТРАК                                      |              |      |                  |         |            |                 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 90/30        |      | 11,30            | 11,30   | 14,10      | 205,60          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203    | 150          |      | 4,46             | 5,70    | 30,46      | 195,70          |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |      | 0,30             | 0,00    | 15,20      | 60,00           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 30           |      | 2,37             | 0,30    | 14,49      | 70,90           |
| Итого за прием пищи:                         | 500          |      | 18,43            | 17,30   | 74,25      | 532,20          |

|                             |            |                 |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| РОЖОК АЛТАЙСКИЙ             | 100        |                 | 6,90        | 6,50        | 58,80        | 321,20        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)    | 200        |                 | 0,20        | 0,20        | 27,50        | 112,70        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>300</b> | <b>151,02 Р</b> | <b>7,10</b> | <b>6,70</b> | <b>86,30</b> | <b>433,90</b> |

12-18 лет

| 12-18 лет                                    |              |          |                  |         |             |                        |
|----------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|------------------------|
| Наименование блюда                           | Масса порции | цена     | Пищевые вещества |         |             | Энерг. Ценност ь ккал. |
|                                              |              |          | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод ы,г |                        |
| ЗАВТРАК                                      |              |          |                  |         |             |                        |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       |          | 12,70            | 12,80   | 15,50       | 227,30                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 170          |          | 5,19             | 6,50    | 34,50       | 221,80                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 50           |          | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                 |
| Итого за прием пищи:                         | 550          | 104,20 Р | 22,14            | 19,80   | 86,35       | 625,43                 |

12-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                           | Масса порции | цена | Пищевые вещества |         |            | Энерг. Ценность ккал. |
|----------------------------------------------|--------------|------|------------------|---------|------------|-----------------------|
|                                              |              |      | Белки,г          | Жиры,г. | Углеводы,г |                       |
| ЗАВТРАК                                      |              |      |                  |         |            |                       |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К | 100/30       |      | 12,70            | 12,80   | 15,50      | 227,30                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203             | 170          |      | 5,19             | 6,50    | 34,50      | 221,80                |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686                 | 200          |      | 0,30             | 0,00    | 15,20      | 60,00                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                            | 50           |      | 3,95             | 0,50    | 21,15      | 116,33                |
| Итого за прием пищи:                         | 550          |      | 22,14            | 19,80   | 86,35      | 625,43                |

|                             |            |                 |             |             |              |               |
|-----------------------------|------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| БУЛОЧКА ПЛЮШКА              | 150        |                 | 7,40        | 7,40        | 57,50        | 326,20        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)    | 200        |                 | 0,20        | 0,20        | 27,50        | 112,70        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>350</b> | <b>151,02 Р</b> | <b>7,60</b> | <b>7,60</b> | <b>85,00</b> | <b>438,90</b> |