

Сотласовано  
Директор школы  
Куф Л.А. Куракина

Утверждаю

23.05.25  
Ежедневное меню

5 день

7-11 лет

льготное питание



| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |         | Энерг. * ИИ |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|---------|-------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г. | Углевод | Ценность    |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |         |         |             |
| 168         | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80   | 46,50   | 364,20      |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,30   | 68,40       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 15,00   | 58,00       |
|             | Итого за прием пищи:                      | 600             | 17,7             | 16,4    | 75,8    | 490,6       |
| ПОЛДНИК     |                                           |                 |                  |         |         |             |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00    | 59,00   | 300,00      |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 200             | 2,30             | 1,30    | 25,90   | 123,50      |
|             | Итого за прием пищи:                      | 280             | 9,80             | 5,30    | 84,90   | 423,50      |
|             | Всего:                                    | 880             | 27,50            | 21,70   | 160,70  | 914,10      |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|-------------------------------------------|-----------------|------------------|--------|---------|--------------------|
|             |                                           |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                                   |                 |                  |        |         |                    |
| 168         | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ | 250             | 16,90            | 15,80  | 46,50   | 364,20             |
| 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                    | 150             | 0,60             | 0,60   | 14,30   | 68,40              |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                        | 200             | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00              |
|             | Итого за прием пищи:                      | 600             | 17,7             | 16,4   | 75,8    | 490,6              |
| ПОЛДНИК     |                                           |                 |                  |        |         |                    |
|             | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                           | 80              | 7,50             | 4,00   | 59,00   | 300,00             |
|             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692           | 250             | 2,87             | 1,60   | 32,30   | 154,40             |
|             | Итого за прием пищи:                      | 330             | 10,37            | 5,60   | 91,30   | 454,40             |
|             | Всего:                                    | 930             | 28,07            | 22,00  | 167,10  | 945,00             |

Ответственный по питанию: Куф / Ситникова О.Ю.  
Повар: Макиф / Шакирова Н.А.