

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 23



КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«23» мая 2025 года

Льготное питание для младших классов
10 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Каша из пшени и риса молочная жидкая ("ДРУЖБА")	150	4,6	7,5	20,1	166,5
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	517	8,5	13,4	80,6	476,8

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат из соленых огурцов	60	0,7	3,1	5,7	53,8
Суп картофельный с крупой и мясом	210	3,0	2,2	15,7	94,7
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	250	20,2	19,8	44,6	437,4
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	130,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	800	30,6	28,1	136,7	921,6

Всего за день		39,1	41,4	217,3	1 398,4
---------------	--	------	------	-------	---------

Льготное питание для старших классов
10 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат из соленых огурцов	100	1,2	5,2	9,5	89,6
Суп картофельный с крупой и мясом	265	7,5	6,8	19,6	169,6
Запеканка картофельная с субпродуктами(печенью говяжьей)	300	24,2	23,8	53,5	524,7
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	130,1
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Груша свежая	100	0,4	0,3	10,3	45,5
Всего за день	1065	41,4	39,5	172,9	1 213,0

Куратор _____ Зав. производством _____

Н.М.Фодлеснова

Калькулятор _____

Е.С.Россова

