

утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 4



КОМПЛЕКТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА" М Е Н Ю

«22» мая 2025 года

Льготное питание для младших классов

9 ДЕНЬ ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет натуральный	150	14,5	23,9	2,7	283,4
Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	133,3
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	510	24,4	32,1	53,0	598,6

ОБЕД (156,50 руб.)

Икра свекольная	60	2,3	4,9	4,5	7,9
Суп картофельный с фасолью и мясом	210	5,1	3,6	14,9	112,4
Биточки с луком запеченные	90	14,1	20,3	11,9	286,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206,6
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	800	32,2	36,3	126,0	959,6
Всего за день		56,6	68,5	178,9	1 558,2

Льготное питание для старших классов

9 ДЕНЬ ОБЕД (306,80 руб.)

Икра свекольная	100	3,8	8,1	7,5	118,1
Суп картофельный с фасолью и мясом	265	10,2	8,5	18,6	191,7
Биточки с луком запеченные	100	15,7	22,5	13,2	318,1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,8	6,1	50,3	275,4
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Мандарин свежий	100	0,5	0,1	5,0	23,4
Всего за день	1065	43,5	48,9	160,9	1 258,0

Куратор

Н.М. Подлеснова

Зав. производством

Калькулятор

Е.С. Россова

