

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 1

АО «КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«21» мая 2025 года

Льготное питание для младших классов

8 день ЗАВТРАК (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с маслом	25	7,4	2,0	12,9	99,9
Каша рисовая жидкая с маслом	150	3,8	6,1	20,9	153,5
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107,3
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	500	8,8	17,4	73,6	485,6

ОБЕД (156,50 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,6	4,2	5,8	67,7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	200/10/5	2,5	4,5	6,4	75,8
Рыба тушеная в томате с овощами	140	15,3	6,7	5,7	144,5
Картофель отварной	150	2,9	4,7	23,5	147,9
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Итого за обед	945	32,8	25,7	109,7	801,5
Всего за день		41,6	43,1	183,3	1 287,1

Льготное питание для старших классов

8 день ОБЕД (306,80 руб.)

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	2,7	7,1	9,6	112,9
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	285	6,9	9,6	8,0	146,0
Рыба тушеная в томате с овощами	150	16,4	7,2	6,2	154,8
Картофель отварной	200	3,9	6,3	31,3	197,1
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,7	2,5	4,9	56,9
Всего за день	1235	42,2	36,7	142,5	1 068,7

Калькулятор
Н.И. Писарева

Калькулятор
Е.С. Россова