

С. 10

«20» мая 2025 года

Льготное питание для младших классов
7 день Завтрак (104,40 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,2	4,3	22,0	131,5
Пудинг из творога(запеченый) со сгущенным молоком	170	20,4	15,4	29,2	337,1
Чай с сахаром и лимоном	207	0,3	0,1	15,2	62,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Батон обогащенный	25	2,0	1,2	13,0	70,4
Итого за завтрак	537	24,5	21,1	84,5	626,0

[illegible]

Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,0	73,7
Суп из овощей со сметаной и мясом	215	2,4	3,4	8,2	72,5
Зразы рубленые из кур с омлетом	90	12,9	13,7	8,7	209,4
Рагу овощное	150	3,4	6,7	13,1	126,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	40	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого за обед	795	26,6	32,8	90,9	765,3

Всего за день	51,1	53,9	175,4	1 391,3
---------------	------	------	-------	---------

Льготное питание для старших классов
7 день Обед (306,80 руб.)

Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,6	122,9
Суп из овощей со сметаной и мясом	285	6,8	8,2	10,2	141,8
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,3	15,2	9,7	232,6
Рагу овощное	200	4,5	8,9	17,5	168,3
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	18,0	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный	60	4,4	1,7	27,9	143,9
Апельсин свежий	100	0,6	0,1	5,1	24,1
Всего за день	1085	36,1	46,1	115,4	1 021,1

Н.М.Подлеснова

K



Е.С.Россова