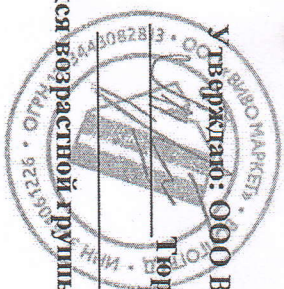


Согласовано

*С.В. Бибисенеева*  
В.И. Бибисенеева



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Болгограда



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Тюрина К.В.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТШЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,20            | 11,05   | 9,80        | 172,30                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 500          | 20,24            | 20,80   | 87,98       | 616,80                        |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461081226  
Столовая МОУ СШ №75  
КРАУЛ Пролетарская, 9

Согласовано  
 Руководитель МОУ  
 О.Н. Бородинская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ  
 г.Волгограда

ad uale 100%

Утверждено: ООО Виво Маркет  
 Тюриня К.В.

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77    | 100          | 11,20            | 12,60   | 11,70       | 203,00                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,90   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302             | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6              | 70           | 5,36             | 0,68    | 32,80       | 159,57                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:               | 550          | 22,88            | 24,18   | 100,54      | 713,97                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №75  
 Краул Пронетарская, 9

Согласовано

*Е. И. Бессмертная*

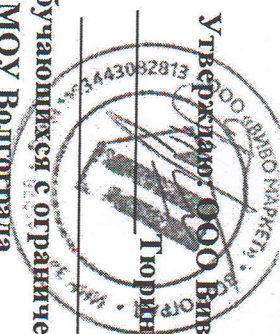


Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*ад. Бессмертная*

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрдина К.В.



10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |      |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |      |
| Поддник                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |      |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ       | 100          | 6,46             | 6,40    |             | 61,98                         | 332,66      | ТТК №633         |      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 200          | 0,10             | 0,00    |             | 28,20                         | 110,30      | 360              | 2011 |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 6,56             | 6,40    |             | 90,18                         | 442,96      |                  |      |

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №75  
КРАУл Пронетарская, 9

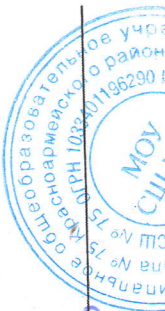
Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет

Торина К.В.

*В.И. Бедяш*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



10 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
|                               |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| Подлинник                     |              |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ      | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                           | ТТК №633    |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА             | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
|                               | 350          | 8,89             | 8,49    | 114,15      | 567,20                           |             |                     |
| Итого за прим пищи:           |              |                  |         |             |                                  |             |                     |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №75  
КРАУП Пролетарская, 9