

МЕНЮ

19.05.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	798	21,26	28,35	114,40	1,14	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Второй завтрак	320	18,22	18,27	20,69	0,10	
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	899	33,22	26,60	132,82	9,05	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	7,21	100
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	660	20,03	19,34	101,45	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:	2 771	93,53	92,56	391,96	14,37	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)