

МЕНЮ

18.05.2025 воскресенье



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	679	17,15	25,44	95,33	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша манная молочная	372	8,71	16,14	47,86		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	206	8,84	11,18	17,48		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	781	29,55	20,23	121,24	13,42	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	890	36,34	35,10	104,57	0,08	
Говядина, тушенная в сметане	178	16,70	11,40	2,10		50/50
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	405	11,20	14,40	55,00		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 774	95,11	95,10	382,58	17,58	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)