

МЕНЮ

17.05.2025 суббота



Рябова Г.Г.

ГКОУ
«Сладцевская
школа-интернат»

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	532	17,09	18,94	73,29	0,33	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	400	17,52	16,87	45,59	0,10	
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	1 098	45,11	27,66	165,91	5,04	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Гуляш из отварной говядины	131	15,10	6,40	3,30		100
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	405	11,20	14,40	55,00		200
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп картофельный с бобовыми	147	6,06	4,76	19,91	5,04	300
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	836	21,58	35,56	105,68	32,48	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Винегрет овощной	248	5,03	13,66	26,31	32,40	150
Итого за день:	3 084	104,52	102,18	434,43	41,95	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)