

Согласовано
 Директор МОУ гимназии №2
 [подпись]
 [подпись]
 [подпись]

Утверждено: ООО Виво Маркет
 [подпись]
 [подпись]
 [подпись]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ
 г.Волгограда

22.05.2025

10 Вариант

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак								
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,20	11,05	9,80	172,30	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	20,24	20,80	87,98	616,80			
Зав. производством								

Зав. производством

ООО Виво-Маркет
 ИНН 3461061226
 Столовая в МОУ Гимназия №2
 КРА пр-кт Героев Сталинграда, 43