



Рябова Г. Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

16.05.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	702	16,77	23,23	106,56	0,26	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Второй завтрак	156	6,32	7,90	14,85	0,52	
Какао с молоком	60	3,08	3,12	4,97	0,52	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	1 079	51,51	28,18	155,57		
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	94	0,80		22,60	0,80	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	0,80	200
Ужин	774	38,53	25,98	96,63	1,92	
Свекла, тушеная в сметанном соусе	88	2,08	1,74	15,94		125
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Плов из птицы	379	28,02	14,94	33,22	1,84	200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 804	113,93	85,29	396,21	3,50	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)