



Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

15.05.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	515	13,65	17,22	76,37	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Каша вязкая из пшена с маслом	208	5,21	7,92	28,90		200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	235	6,73	8,24	33,35	0,15	
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	908	47,23	22,55	129,05	5,40	
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб ржаной	193	7,70	1,40	37,40		100
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
Полдник	126	1,20		31,60		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Ужин	741	32,74	24,46	93,92	0,08	
Каша вязкая гречневая с маслом	360	9,00	14,11	46,45		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	74	15,30	1,05			150
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 525	101,55	72,47	364,30	5,71	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)