

Утверждаю
 Корепанов В.А.
 Директор
 Меню школьной столовой
 на 23.05.2025 г.

День №3

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/10	64,00	10,60	10,64	27,60	232,0
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	90	20,37	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ			17,48	16,92	88,22	577,32
	Итого сумма		95,00				

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	180/10	64,00	10,60	10,64	27,60	232,0
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	90	20,37	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	3,43	0,20	0,00	6,50	26,80
	Итого БЖУ			17,48	16,92	88,22	577,32
	Итого сумма		95,00				