

День №12

№ блод по сборнику
2022г под ред.
В.А.Тутельяна и Д.Б.
Никитюка.

Меню школьной столовой на 15.05.2025 г.

Корепанов В.А

Директор



№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/15	47,50	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			13,19	14,01	75,95	
	Итого сумма		95,00				547,42
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/15	47,50	6,21	7,73	15,13	201,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			13,19	14,01	75,95	
	Итого сумма		95,00				547,42