



Директор

Меню школьной столовой

Ha 13.05.2025 г.

День №10

№ блуд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с маслом слив.(манная) Блин с начинкой (клубника/яблоко)	7-11 лет					
		200/15	47,50	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1		100	34,30	3,0	5,0	25,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			15,08	16,88	78,70	
	Итого сумма		95,00				574,63

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с маслом слив.(манная)	12 лет и старше					
		200/15	47,50	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	34,30	3,0	5,0	25,00	190,0
		60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
Уд качества ТК№14	Хлеб пшеничный в/с Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
		Итого БЖУ		15,08	16,88	78,70	
	Итого сумма		95,00				574,63