

| № блуд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход<br>(Г ) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                                                  |               |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№3                                                                      | Каша молочная с м. слив (с<br>овсяными хлопьями) | 7-11<br>лет   |       |                   |             |                  |                                      |
|                                                                           |                                                  | 200/12        | 47,50 | 8,60              | 10,56       | 15,25            | 285,80                               |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100           | 34,30 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества<br>ТК№14                                                      | Хлеб пшеничный в/с<br>Чай с сахаром и лимоном    | 60            | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
|                                                                           |                                                  | 222           | 6,00  | 0,30              | 0,00        | 6,70             | 27,90                                |
|                                                                           | Итого БЖУ                                        |               |       | 18,13             | 19,25       | 83,75            | 695,32                               |
|                                                                           | Итого сумма                                      |               | 95,00 |                   |             |                  |                                      |

| № блюд по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход<br>( Г )     | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
|                                                                           |                                                  |                    |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                                      |
| ТК№3                                                                      | Каша молочная с м. слив (с<br>овсяными хлопьями) | 12 лет и<br>старше |       |                   |             |                  |                                      |
|                                                                           |                                                  | 200/12             | 47,50 | 8,60              | 10,56       | 15,25            | 285,80                               |
| ТТК №1                                                                    | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100                | 34,30 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                                |
| Уд качества                                                               | Хлеб пшеничный в/с                               | 60                 | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                               |
| ТК№14                                                                     | Чай с сахаром и лимоном                          | 200/15/7           | 6,00  | 0,30              | 0,00        | 6,70             | 27,90                                |
|                                                                           | Итого БЖУ                                        |                    |       | 18,13             | 19,25       | 83,75            | 695,32                               |
|                                                                           | Итого сумма                                      |                    | 95,00 |                   |             |                  |                                      |