

# Меню школьной столовой На 22.04.2025 г.



Директор Корепанов В.А.

## День №14

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход<br>(Г) | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                            |                                                  | 7-11<br>лет  |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                            |
| ТК№3                                                                       | Каша молочная с м. слив (с<br>овсяными хлопьями) | 200/12       | 47,50 | 8,60              | 10,56       | 16,25            | 285,80                     |
| ТТК №1                                                                     | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100          | 34,30 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                      |
| Уд качества                                                                | Хлеб пшеничный в/с                               | 60           | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                     |
| ТК№14                                                                      | Чай с сахаром и лимоном                          | 200/15/7     | 6,00  | 0,3               | 0,0         | 6,70             | 27,90                      |
|                                                                            | Итого БЖУ                                        |              |       | 15,58             | 16,84       | 76,07            |                            |
|                                                                            | Итого сумма                                      |              | 95,00 |                   |             |                  | 632,22                     |

| № блюда по сборнику<br>2022г под ред.<br>В.А.Тутельяна и Д.Б.<br>Никитюка. | Наименование                                     | Выход<br>(Г)       | Цена  | Химический состав |             |                  | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|----------------------------|
|                                                                            |                                                  | 12 лет и<br>старше |       | Белки (г)         | Жиры<br>(г) | Угле-<br>воды(г) |                            |
| ТК№3                                                                       | Каша молочная с м. слив (с<br>овсяными хлопьями) | 200/12             | 47,50 | 8,60              | 10,56       | 16,25            | 285,80                     |
| ТТК №1                                                                     | Блин с начинкой<br>(клубника/яблоко)             | 100                | 34,30 | 3,0               | 5,0         | 29,00            | 190,0                      |
| Уд качества                                                                | Хлеб пшеничный в/с                               | 60                 | 7,20  | 3,68              | 1,28        | 25,12            | 128,52                     |
| ТК№14                                                                      | Чай с сахаром и лимоном                          | 200/15/7           | 6,00  | 0,3               | 0,0         | 6,70             | 27,90                      |
|                                                                            | Итого БЖУ                                        |                    |       | 15,58             | 16,84       | 76,07            |                            |
|                                                                            | Итого сумма                                      |                    | 95,00 |                   |             |                  | 632,22                     |