

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ
14.05.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	520	18,60	20,31	82,46	0,33	
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	286	8,14	9,78	42,38		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	1 014	50,47	23,78	149,28	5,75	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
Чай со сгущенным молоком	143	3,40	3,59	24,22	0,23	200
Суп картофельный с горохом	153	6,10	4,76	21,34	5,52	300
Гречка отварная с маслом	283	10,32	5,93	47,12		200
Полдник	126	1,20		31,60		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Ужин	593	22,16	18,19	82,40	0,08	
Рыба, тушеная в томате с овощами.	49	10,20	0,70			100
Каша вязкая рисовая с маслом	218	3,01	8,00	31,60		200
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 539	100,57	72,06	388,12	6,16	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)