



Министерство образования
Республики Беларусь
Учреждение
СШ

22.05.2025

«Бизнес-консалтинг»
ООО
Директор ООО «Бизнес-консалтинг»
Иванов Иван Иванович

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Возрастная группа	Наименование блюда	Пищевые вещества г/г						Энергет. ценность ккал		
		всего		Б		Ж		У		
7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет

Неделя 2 / День 9

Завтрак										
18.05.2017	наша молочная овсяная кашка с маслом и сахаром	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	46,40	58,00	358,70
21.05.2017	булгур с помидорами	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	27,20	27,20	123,80
23.05.2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40
5.6.2017	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,38
Итого		600	650	12,5	14,6	16,3	20,17	98,28	109,88	593,28
		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	62-83,75	76,6-95,75	470-587,5
		Норма затрата по СанПин 20%-25% ± 5%								

544-680