

Согласовано:

директор Александр Александрович
Ольга Ю. В. Думкина
16.05.2025

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Power Concentration

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецеп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак							
кануста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017	25
котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	ТТК 77/1\2023	32
каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,8	36,5	203,5	171\2017м	20
хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	701\2010	4,75
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн\2022н	17
Итого за завтрак	540	19,66	12,80	76,51	499,62		98,75
Итого за неделю в среднем завтрак	556	18,91	16,37	79,64	541,33		