



Согласовано:
Директор ООО «Бизнес-консалтинг»
Бучаева С.В.

15.05.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет.

Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		7-11 лет	12-18 лет
2								

Неделя 1/ день 4

Завтрак													
52\2017	60	100	0,88	1,42	3,60	6,08	4,96	8,36	55,68	93,80			
77-2\2022	120	120	11,20	11,20	10,80	10,80	9,70	9,70	180,80	180,80			
3сс\2022н	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16			
203\2017	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2			
54-1хн\2022н	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80			
701\2010	560	650	20,32	23,50	19,60	23,26	81,72	101,52	584,56	708,76			
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680			