



12.05.2025

10-го дневное меню для обеспечения безопасности

Дата по сбор.	Наименование блюда	вес блюда			Пищевые вещества /г			Энергет. ценность					
		7-11 лет	12-18 лет	Б	7-11 лет	12-18 лет	Ж	7-11 лет	12-18 лет	У	7-11 лет	12-18 лет	
Неделя 1/ день 1													
4/7/2017 7/7-10/7/2023 17/1/2017м 70/1/2010 54-3гн/2022н	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,70	3,00	5,00	8,45	51,42	85,70				
	эрэм с сыром	100	100	8,60	9,60	9,60	9,30	158,00	158,00				
	каша пшеничная с маслом	150	180	5,93	7,16	4,03	4,84	35,91	42,98	203,46	244,12		
	хлеб пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80		
	чай с сахаром и лимон	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52		
	Итого	540	630	18,19	21,66	16,93	19,94	75,32	95,41	526,48	648,14		
Нормы затрата по СанПиН 20% - 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	70,6-95,75	470-587,5	544-680		