

Столовая

Школьники 12-18 лет

Рябова Г.Г.

# МЕНЮ

13.05.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>476</b>	<b>16,84</b>	<b>18,78</b>	<b>77,11</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>283</b>	<b>7,94</b>	<b>9,78</b>	<b>41,68</b>		
Какао с молоком сгущенным	187	4,70	5,00	31,80		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
<b>Обед</b>	<b>1 004</b>	<b>54,57</b>	<b>31,63</b>	<b>124,72</b>	<b>0,36</b>	
Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		200
Суп картофельный с бобовыми	200	7,44	6,72	26,76		300
Пюре картофельное	177	4,16	6,80	24,76		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
Птица отварная	254	30,12	14,52	0,63	0,36	150
<b>Полдник</b>	<b>126</b>	<b>1,20</b>		<b>31,60</b>		
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Ужин</b>	<b>738</b>	<b>31,81</b>	<b>32,59</b>	<b>79,47</b>	<b>0,72</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Плов из птицы	431	23,37	23,29	32,00	0,64	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 627</b>	<b>112,36</b>	<b>92,78</b>	<b>354,58</b>	<b>1,16</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)