

МЕНЮ**12.05.2025 понедельник**

Рябова Е.Г.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	798	21,26	28,35	114,40	1,14	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	181	2,81	3,24	35,06	0,08	
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед	899	33,31	25,27	135,71	1,84	
Морковь, тушенная в сметанном соусе	80	1,55	3,15	11,46		100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	676	35,28	20,12	87,46	0,08	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушонная в томате с овощами.	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом	271	6,44	9,42	39,99		200
Итого за день:	2 648	93,46	76,98	395,23	7,14	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)