

МЕНЮ

08.05.2025 четверг

Рябова Г.Г.



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	567	14,25	20,82	80,80	0,08	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	260	5,81	11,52	33,33		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	388	16,86	14,92	46,90		
Сырники из творога со сметаной	201	12,16	9,92	15,10		80
Какао с молоком сгущенным	187	4,70	5,00	31,80		200
Обед	1 154	44,73	42,12	149,82	12,32	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	512	27,62	26,38	40,85	5,11	250
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	7,21	100
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	674	15,97	22,06	102,84	29,28	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Картофель отварной	276	5,72	8,26	44,60	24,00	300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушеная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	2 876	92,61	99,93	402,96	45,68	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)