

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

07.05.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>476</b>	<b>16,84</b>	<b>18,78</b>	<b>77,11</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>206</b>	<b>8,84</b>	<b>11,18</b>	<b>17,48</b>		
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
<b>Обед</b>	<b>805</b>	<b>29,91</b>	<b>21,27</b>	<b>124,54</b>	<b>13,42</b>	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>769</b>	<b>27,01</b>	<b>23,32</b>	<b>112,91</b>	<b>5,28</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
<b>Итого за день:</b>	<b>2 350</b>	<b>83,40</b>	<b>74,55</b>	<b>354,64</b>	<b>22,78</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)