Согласовано
Директор школы
Утверждаю
Директор ООО "СОЮЗ-К" _____ Киселев Д.Э.

Ежедневное меню

2 день

7-11 лет

льготное питание 06.05.2025

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец	60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
		560	**20,57**	**16,20**	**73,88**	**517,71**
	Итого за весь прием пищи:	**560**	**20,57**	**16,20**	**73,88**	**517,71**
	ПОЛДНИК					
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:	**300**	**7,60**	**11,00**	**92,20**	**490,30**
	Всего:	**860**	**28,17**	**27,20**	**166,08**	**1 008,01**

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углеводы .г	
	ЗАВТРАК					
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец	100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:	**610**	**23,28**	**18,95**	**80,60**	**593,30**
	БУЛОЧКА ЮЖАНКА	100	7,50	11,00	64,00	380,00
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:	**350**	**7,60**	**11,00**	**99,25**	**517,90**
	Всего:	**960**	**30,88**	**29,95**	**179,85**	**1 111,20**

Ответ. по питанию Дз Дорошенко К
Повар: Дз - Лозаренко А.А.