

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ**06.05.2025 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	798	21,26	28,35	114,40	1,14	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Второй завтрак	226	12,50	7,96	26,09	0,18	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Пудинг из творога	169	12,12	7,87	12,39	0,10	100
Обед	889	33,42	23,51	137,00	1,84	
Свекла, тушеная в сметанном соусе	70	1,66	1,39	12,75		100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	660	20,03	19,34	101,45	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
Итого за день:	2 667	88,01	79,16	401,54	7,24	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)