

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

# МЕНЮ

04.05.2025 воскресенье

| Наименование                         | Энерг. цен. | Б     | Ж     | У      | С     | Вес (г) |
|--------------------------------------|-------------|-------|-------|--------|-------|---------|
| <b>Завтрак</b>                       |             |       |       |        |       |         |
| Масло сливочное (порциями)           | 476         | 16,84 | 18,78 | 77,11  | 0,08  |         |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 71          | 0,07  | 7,80  | 0,10   |       | 10      |
| Чай с сахаром                        | 169         | 8,40  | 9,48  | 29,64  |       | 300     |
| Хлеб пшеничный                       | 57          | 0,38  | 0,09  | 13,70  | 0,08  | 200     |
| <b>Второй завтрак</b>                | 179         | 7,99  | 1,41  | 33,67  |       | 100     |
| Ряженка                              | 206         | 8,84  | 11,18 | 17,48  |       |         |
| Вафли                                | 110         | 5,60  | 6,40  | 7,60   |       | 200     |
| <b>Обед</b>                          | 96          | 3,24  | 4,78  | 9,88   |       | 30      |
| Суп картофельный с крупой (с рисом)  | 781         | 29,55 | 20,23 | 121,24 | 13,42 |         |
| Хлеб ржаной                          | 122         | 1,80  | 5,20  | 16,50  |       | 250     |
| компот из смеси сухофруктов          | 289         | 11,55 | 2,10  | 56,10  |       | 150     |
| Солянка домашняя                     | 126         | 1,20  |       | 31,60  |       | 200     |
| <b>Полдник</b>                       | 244         | 15,00 | 12,93 | 17,04  | 13,42 | 250     |
| Сок яблочный                         | 218         | 3,23  | 3,15  | 43,96  | 4,00  |         |
| Печенье "Сахарное"                   | 94          | 0,80  |       | 22,60  | 4,00  | 200     |
| <b>Ужин</b>                          | 124         | 2,43  | 3,15  | 21,36  |       | 30      |
| Сыр (порциями)                       | 666         | 22,63 | 27,48 | 80,47  | 0,53  |         |
| Масло сливочное (порциями)           | 116         | 7,47  | 9,54  |        | 0,45  | 30      |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом  | 71          | 0,07  | 7,80  | 0,10   |       | 10      |
| Чай с сахаром                        | 243         | 6,72  | 8,64  | 33,00  |       | 120     |
| Хлеб пшеничный                       | 57          | 0,38  | 0,09  | 13,70  | 0,08  | 200     |
|                                      | 179         | 7,99  | 1,41  | 33,67  |       | 100     |
| <b>Итого за день:</b>                | 2 347       | 81,09 | 80,82 | 340,26 | 18,03 |         |

Составитель медицинская сестра

(должность)

*Летнева*

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)