

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

03.05.2025 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	532	17,09	18,94	73,29	0,33	
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	388	10,70	13,60	55,80		
Макаронны, запеченные с сыром	198	5,80	8,60	23,30		100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	1 179	41,63	34,22	175,65	33,88	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Гуляш из отварной говядины	131	15,10	6,40	3,30		100
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	326	4,80	12,00	47,60		200
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп картофельный с бобовыми	147	6,06	4,76	19,91	5,04	300
Салат из белокачанной капусты	160	2,92	8,96	17,14	28,84	200
Полдник	218	3,23	3,15	43,96	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Ужин	732	26,66	30,38	87,77	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Макаронны отварные с сыром	362	13,12	16,48	40,00		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	3 048	99,31	100,29	436,47	38,29	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)