

Директор

УТВЕРЖДАЮ

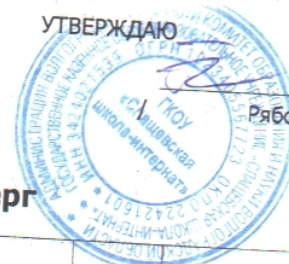
Столовая

Школьники 12-18 лет

Рябова Г.Г.

МЕНЮ

01.05.2025 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	617	15,70	22,75	87,35	0,08	
Чай с сахаром	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Каша жидкая молочная манная с маслом	179	7,99	1,41	33,67		100
	310	7,26	13,45	39,88		250
Второй завтрак						
Печенье "Сахарное"	263	5,92	6,61	44,83	0,15	
Какао с молоком сгущенным	124	2,43	3,15	21,36		30
	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
Обед						
Гороховое пюре	979	48,34	22,55	146,70	5,40	
Хлеб ржаной	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Соль	193	7,70	1,40	37,40		100
Птица отварная						8
	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
Полдник						
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	
	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин						
Масло сливочное (порциями)	670	35,08	20,90	84,61	0,08	
Пюре картофельное	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	265	6,24	10,20	37,14		300
Чай с сахаром	98	20,40	1,40			200
Хлеб пшеничный	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	2 623	105,84	72,81	386,09	9,71	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)

Составил: