



Составлено:
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
04.05.2025

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатных питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества				Энергет. ценность	
	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У		7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ день 8

7/1/2017м	Овощи по сезону в нарезке (примор.)	60	100	0,65	1,1	0,6	1	2,28	3,8	13,2	22
ТТН 77\5\2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	100/30	100/30	11,30	11,30	13,30	13,30	14,10	14,10	203,30	203,30
203\2017	макаронны отварные с маслом	150	180	5,4	6,48	4,90	5,88	32,80	39,56	196,80	236,16
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80
54-1я\2022н	компот из сухофруктов	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
Итого		570	660	20,20	23,28	19,10	20,68	83,44	101,36	564,58	659,46

Норма завтрака по Сангити	20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
---------------------------	--------------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------