



06.05.2025

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" (ИП) _____

30-ти дневний місяць раціону освітлюваних підлітків віком 7-11 років і 12-18 років

№ рах. по об'єкту	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества (г)				Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 21 день 7

Завтрак

711/01/2017м	овощи по сезону в нарезке (огурцы)	60	100	0,35	0,58	0,05	0,083	0,95	1,58	6	10
458/2002г	гречка по купечески с мясом	200	250	13,2	16,5	17,8	22,25	37,5	46,88	363	453,77
702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	40	2,24	2,24	0,44	0,44	19,76	19,76	91,96	91,96
54-Этн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	500	590	16,09	19,62	18,29	22,77	68,79	78,80	504,48	599,25
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-27,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680